

# Stage Cycliste AG2R CITROËN

Préparation à l'Étape du Tour

Du 3 au 6 juin 2022

AG2R  
CITROËN  
U23  
TEAM



SKIZ LA TOUSSUIRE  
LES SYBELLES

# Stage Cycliste AG2R CITROËN

Encadré par le Chambéry Cyclisme Formation

Stage de 4 jours destiné aux amateurs de cyclisme de tous niveaux qui souhaitent se préparer dans les meilleures conditions pour l'Étape du Tour ou bénéficier de conseils professionnels pour améliorer leurs performances.

Les stages sont adaptés au rythme de chacun et n'ont aucun but de compétition, simplement le plaisir de rouler sur des routes atypiques et de profiter des magnifiques paysages de notre belle montagne.

Un coach et un mécanicien vous permettront d'acquérir de nombreuses connaissances liées à l'entraînement et à la pratique professionnelle.

## Contenu et encadrement :

- Tous les jours des sorties accompagnées
- Soutien mécanique,
- Un véhicule logistique,
- Conseils avant, pendant et après la sortie,
- Soirées thématiques pour approfondir vos connaissances



Une tenue AG2R Citroën 2021 offerte



Une place pour l'Étape du Tour offerte



3 au 6 juin 2022



3 nuits en chambre double<sup>(1)</sup>  
en pension complète.  
Diététique adaptée à l'effort.  
Espaces bien-être.  
Possibilité de massages<sup>(2)</sup>  
(modelage relaxant ou sportif).



40 à 120 Km par jour  
8 à 9 000m de  
dénivelé positif en  
moyenne



690 €

## Renseignements et inscriptions :

☎ 04 79 83 06 06

✉ info@la-toussuire.com

🌐 [www.stagescyclistes.com](http://www.stagescyclistes.com)

**SKIET** LA TOUSSUIRE  
LES SYBELLES

(1) Prévoir un supplément pour une chambre single (2) Non compris dans le forfait (3) - Prix indicatif comprenant l'hébergement, les repas, l'entraînement, la tenue officielle AG2R CITROËN TEAM, l'inscription à l'Étape du Tour. Offre valable jusqu'à composition maximum du groupe soit 12 participants - Sous réserve des restrictions sanitaires en vigueur au moment du stage qui pourra être reporté ou annulé sans préavis.